HELP FOR KIDS MENTAL HEALTH SUPPORT GROUPS FOR PARENTS & YOUTH

FREE SERVICES AVAILABLE IN BOTH ENGLISH AND SPANISH!

We provide families with the understanding that mental health challenges are real, common, and treatable. Sometimes, help can come from the most basic approaches of kindness and support.

THE MENTAL HEALTH FIRST AID CURRICULUM:

Mental Health First Aid takes the fear and hesitation out of starting conversations about mental health and substance use problems. This program aims to improve understanding and provide an action plan that teaches people to safely and responsibly identify and address a potential mental illness or substance use disorder. The Mental Health First Aid group teaches parents and youth the risk factors and warning signs for mental health and addiction concerns, strategies for how to help someone in both crisis and non-crisis situations, and where to turn for help!

THE EXCHANGE CLUB CENTER

CELEBRATING 35 YEARS

HELP for KIDS

1989 - 2024

HELP for Kids provides education and support services to families in Fairfield County that strengthen the parenting and life skills of parents and caregivers, helping to improve the health, wellbeing and safety of children!

CONTACT US TO LEARN MORE ABOUT OUR PROGRAMS & SERVICES

Call (475) 339-9187 or visit www.helpforkidsct.org today!

@helpforkidsct

141 Franklin Street
Stamford, CT 06901

SCAN TO LEARN MORE

HELP FOR KIDS GRUPOS DE APOYO A LA SALUD MENTAL PARA PADRES Y JÓVENES

¡SERVICIOS GRATIS DISPONIBLES EN INGLÉS Y EN ESPAÑOL!

Nosotros brindamos a las familias la comprensión de que los problemas de salud mental son reales, comunes y tratables. A veces, la ayuda puede venir de los enfoques más básicos de bondad y apoyo

EL CURRÍCULO DE PRIMEROS AUXILIOS EN SALUD MENTAL:

Los primeros auxilios para la salud mental elimina el miedo y la indecisión de iniciar conversaciones sobre la salud mental y problemas de uso de sustancias. Este programa tiene como objetivo mejorar la comprensión y proporcionar un plan de acción que enseñe a las personas a identificar y abordar de manera segura y responsable una posible enfermedad de salud mental o trastorno por uso de sustancias. El grupo de Primeros auxilios para la salud mental enseña a padres y jóvenes los factores de riesgo y las señales de advertencia de problemas de salud mental y adicciones, estrategias sobre cómo ayudar a alguien tanto en situaciones de crisis como en situaciones que no son de crisis, y dónde acudir en busca de ayuda!

THE EXCHANGE CLUB CENTER

CELEBRATING 35 YEARS
HELP for KIDS
1989 - 2024

HELP for Kids brinda educación y servicios de apoyo a familias en el condado de Fairfield que fortalecen las habilidades de crianza y las habilidades de vida de los padres y cuidadores, ¡ayudando a mejorar la salud, el bienestar y la seguridad de los niños!

CONTÁCTANOS PARA APRENDER MÁS SOBRE NUESTROS PROGRAMAS Y SERVICIOS

¡Llame al (475) 339-9187 o visite www.helpforkidsct.org hoy!

@helpforkidsct

141 Franklin Street
Stamford, CT 06901

ESCANEAR PARA APRENDER MÁS