

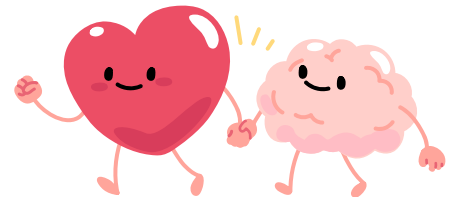
HELP FOR KIDS MENTAL HEALTH COUNSELING SERVICES

SERVING ADOLESCENTS AND THEIR PARENTS AFFECTED BY THE COVID-19 ISOLATIONS AND OTHER CO-OCCURRING MENTAL HEALTH CONDITIONS

FREE SERVICES AVAILABLE IN BOTH ENGLISH AND SPANISH!

Our mental health counselor uses a strength based approach while utilizing different treatment models, such as Motivational Interviewing, Cognitive Behavioral Therapy (CBT) and Dialectical Behavior Therapy (DBT), designed to help adolescents aged 12 to 18

Your mental health is a priority



THE EXCHANGE CLUB CENTER



HELP for Kids provides education and support services to families in Fairfield County that strengthen the parenting and life skills of parents and caregivers, helping to improve the health, wellbeing and safety of children!

CONTACT US TO LEARN MORE ABOUT OUR PROGRAMS & SERVICES

Call (475) 339-9187 or visit www.helpforkidsct.org today!

@helpforkidsct



141 Franklin Street
Stamford, CT 06901



SCAN
TO
LEARN
MORE

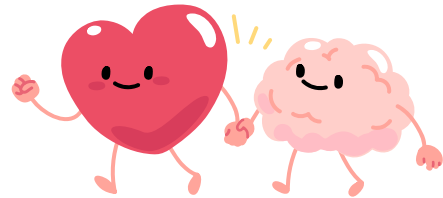
HELP FOR KIDS SERVICIOS DE CONSEJERÍA PARA LA SALUD MENTAL

OFRECEMOS SERVICIOS A ADOLESCENTES Y A SUS PADRES AFECTADOS
POR LOS AISLAMIENTOS DEL COVID-19 Y OTRAS CONDICIONES DE SALUD
MENTAL CONCURRENTES

¡SERVICIOS GRATIS DISPONIBLES EN INGLÉS Y EN ESPAÑOL!

Nuestro consejero de salud mental utiliza un enfoque basado en las fortalezas mientras utiliza diferentes modelos de tratamiento, como la entrevista motivacional, la terapia cognitivo-conductual (CBT) y la terapia dialéctica conductual (DBT), diseñadas para ayudar a adolescentes de 12 a 18 años

**¡TU SALUD MENTAL
ES PRIORIDAD!**



THE EXCHANGE CLUB CENTER



HELP for Kids brinda educación y servicios de apoyo a familias en el condado de Fairfield que fortalecen las habilidades de crianza y las habilidades de vida de los padres y cuidadores, ¡ayudando a mejorar la salud, el bienestar y la seguridad de los niños!

CONTÁCTANOS PARA APRENDER MÁS SOBRE NUESTROS PROGRAMAS Y SERVICIOS

¡Llame al (475) 339-9187 o visite www.helpforkidsct.org hoy!

@helpforkidsct



141 Franklin Street
Stamford, CT 06901



ESCANEAR
PARA
APRENDER
MÁS